

Dele a Su Hijo Una Vida Libre del Humo

Fumar cerca de los niños es peligroso para ellos. Proteja a su niño de los efectos dañinos del humo de tabaco en espacios interiores y exteriores.



Proteja a su hijo

- Establezca reglas de no fumar en su casa. Si alguien quiere fumar, pídale que salga y cierre las puertas y ventanas.
- No olvide que fumar en un automóvil con niños presentes es en contra de la ley.
- Elija un proveedor de cuidado infantil que no fuma.

Limpie

- Tenga en cuenta que el humo viaja por todas partes y se pega a la ropa, las cortinas, las alfombras, muebles y juguetes.
- Lave los objetos expuestos al humo antes de dejar que su niño los toque.

Elija a dejar de fumar

- Obtenga ayuda gratuita para dejar de fumar llamando al 1-800-45-NO-FUME



Para más información, llame a Primeros 5 del Condado de San Mateo al (650) 372-9500 o visite www.first5sanmateo.org y www.first5california.com/parents